

音楽療法レクリエーション企画書

平成2 年 月 日()

企画担当: _____

日時 平成 年 月 日(曜日) : から : まで

場所 _____

内容 童謡や唱歌、歌謡曲を中心に伴奏に合わせて歌を歌っていただく。また歌詞当てクイズなどの脳トレや、リズムに合わせて小楽器で演奏したり、体操したりと体を動かす活動を通して楽しんでいただく。

音楽療法の手法を取り入れ、参加者の表情や声、場の雰囲気により、手法や活動内容は適宜変更する。

目的 歌唱活動による脳の活性化や体操や楽器活動により心身機能への刺激を促進させ、楽しんで活動に参加していただくことを目的とする。重い障害のある方に対しては、活動の場に参加することや音を聴くことによるリラクゼーション効果をねらいとする。

手順

1. 伴奏ステージや参加者の席などの会場設営。
2. 音響機材のセッティングと参加者様の誘導。
3. セラピスト主導にて司会進行。
4. 活動終了後、会場等の現状復帰と参加者様の誘導。

注意事項 怪我や事故のないように実施する。

留意事項 視覚や聴覚に関する障害を持つ方は、見やすい聞きやすい位置にご案内するなどの配慮をする。

機材等の必要物品 名古屋音楽療法工房で準備

施設(借用)使用物品 椅子、小さめのテーブル(オーバーテーブルくらい)・・・各1つ